

Skutočne  
zdravá škola

# VÝROČNÁ SPRÁVA 2022



# O nás

## **Poslanie organizácie**

Skutočne zdravá škola o.z. pomáha v školách na celom Slovensku rozvíjať kultúru zdravého a udržateľného stravovania.

## **Naša vízia**

Skutočne zdravé školy sú inšpiratívnymi centrami vzdelávania k trvalej udržateľnosti.

Skutočne zdravá škola ponúka deťom jedlo, ktoré je chutné, zdravé a pripravené z kvalitných surovín.

Školy pomáhajú deťom získať predstavu o tom, odkiaľ jedlo pochádza, ako sa pestuje alebo vyrába. Umožňujú svojim žiakom porozumieť vzťahu medzi jedlom, ktoré jedia a svetom, v ktorom žijú.

Deti si zo školy odnášajú základy zdravých stravovacích návykov a znalosti, postoje a kompetencie nutné pre udržateľný život.

## **Rok založenia**

Organizácia Skutočne zdravá škola bola založená v roku 2020. Od roku 2020 ponúkame školám program pod rovnakým názvom.

## **Kancelária**

V roku 2022 sme sa presťahovali do Coworkingu Cvernovka, na 5. poschodie kultúrno-kreatívneho centra Nová Cvernovka.

# O nás

## **Program Skutočne zdravá škola a škôlka**

Chceme, aby deti jedli jedlo, ktoré je zdravé a ktoré im chutí a aby vedeli, odkiaľ jedlo pochádza a ako vzniká.

Preto školám už tretím rokom ponúkame program Skutočne zdravá škola. Ide o komplexný program zdravého a udržateľného školského stravovania a vzdelávania o jedle.

Program Skutočne zdravá škola pomáha deťom v rozvoji znalostí a návykov, ktoré budú potrebovať k zdravému životu.

## **Čo robia Skutočne zdravé školy:**

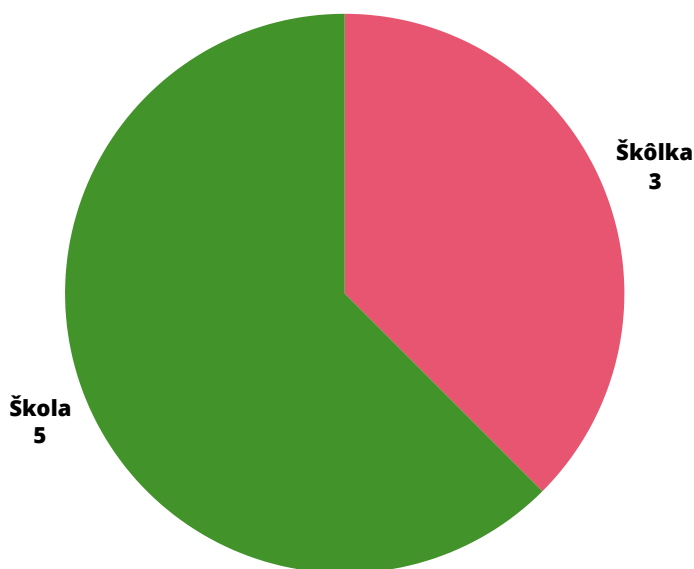
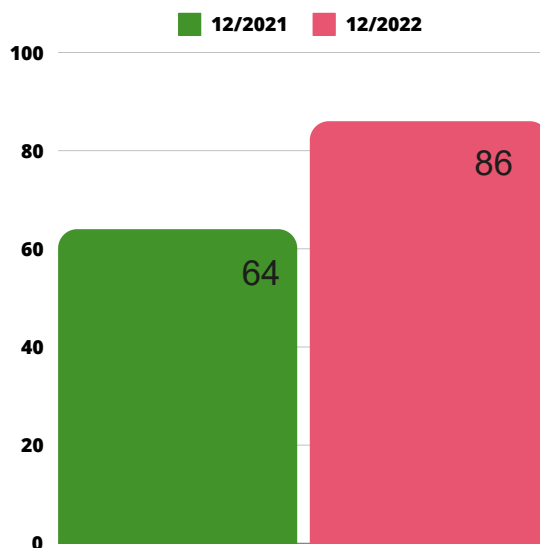
- nakupujú do školskej jedálne čerstvé sezónne suroviny
- od miestnych farmárov, pekárov a mäsiarov,
- organizujú výlety na miestne farmy,
- začleňujú tému stravovania a jedla do školského vzdelávacieho programu,
- organizujú na škole farmárske trhy a komunitné aktivity,
- ponúkajú kurzy varenia pre žiakov aj rodičov,
- pestujú na školskej záhrade vlastné ovocie a zeleninu,
- zaisťujú, že obed v školskej jedálni je radostnou spoločenskou udalosťou v príjemnej a kludnej atmosfére,
- žiakom poskytujú plnú dôveru v účasti na celom procese.

Chceme, aby deti získali znalosti lídrov a naučili sa poukázať na veci, ktoré by sa mali zmeniť.

Ďalšou hospodárskou činnosťou organizácie je platená poradenská a lektorská činnosť. Prípadný zisk z tejto činnosti je využitý len a výhradne pre činnosť organizácie v oblastiach, pre ktoré je organizácia založená a pre zabezpečenie správy organizácie.

# Rok 2022 v číslech

Počet zapojených škôl



Počet získaných  
bronzových certifikátov





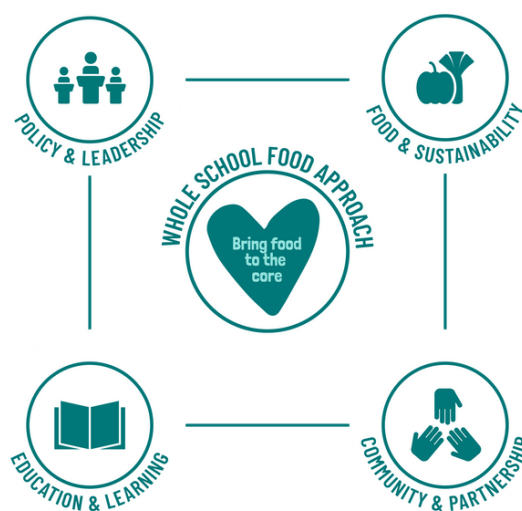
# Zahranická spolupráca

# SchoolFood4Change

**Skutočne zdravá škola spojila sily s ďalšími aktérmi, aby prispela k zmene nielen slovenského potravinového systému školského stravovania.**

Projekt SchoolFood4Change (SF4C) financovaný z programu EÚ pre výskum a inovácie Horizont 2020, zapája 3 000 škôl s dopadom na 600 000 mladých ľudí v 16 mestách a regionálnych samosprávach v 12 európskych krajinách.

**Skutočne zdravá škola je lídrom projektu SF4C na Slovensku** a našou úlohou je implementácia projektových aktivít na vzorke škôl zo siete Skutočne zdravá škola a škôl zapojených prostredníctvom asociovaného partnerstva s: MČ Bratislava - Rača, mesto Nitra, vybrané školy z MČ Bratislava - Petržalka.



## Budovanie kapacít pre vzdelávanie k udržateľnosti prostredníctvom rozvoja kultúry zdravého a udržateľného stravovania v školách

Vďaka projektu dochádza k **rozvoju vzdelávacieho prostredia**, umožňujúceho pedagógom **integrovat princípy udržateľnosti do každodenných aktivít** a komplexným spôsobom budovať kapacity, kompetencie a hodnotové vzdelávanie.

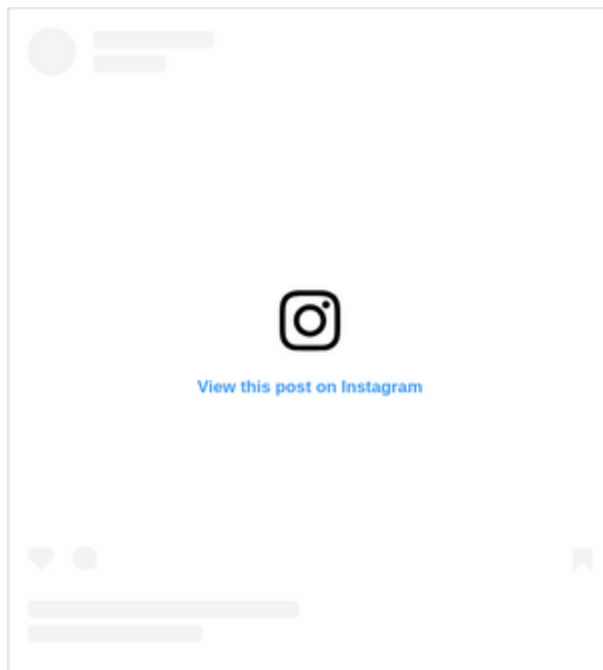
V projekte zhromažďujeme **príklady osvedčených inovatívnych príkladov dobrej praxe**, ktoré vzdelávajú a motivujú pedagógov k realizácii praktických riešení zmien klímy v školách a ich okolí.

Projekt vyzýva na podporu **aktívnej environmentálnej výchovy ponukou metodických návodov a aktivít**, zameraných na miestne ukotvené učenie, učenie v prírode, exkurzie na farmy a vzdelávanie na školskej záhrade.



# FoodComp

Hlavným cieľom partnerstva je **rozvoj pôsobnosti lektorov či pedagógov** zvyšovaním povedomia o **znižovaní plytvania potravinami** aj prostredníctvom využívania e-learningovej platformy a užitočnej aplikácie.



Spolufinancovaný  
Európskou úniou



Viac informácií  
o projekte nájdete [tu](#).



# School Food Climate Challenge

Cieľom projektu je **poskytnúť učiteľom vzdelávacie zdroje**, ktoré by mladých ľudí inšpirovali k **pozitívnej vízii budúcnosti** a naštartovali ich záujem o inovatívne riešenia, ktoré nám pomôžu urobiť potravinové systémy v EÚ spravodlivými, zdravými a šetrnými k životnému prostrediu.

Projekt bude inšpirovať mladých ľudí k tomu, aby sa **stali zmenou**, ktorú chcú vidieť a umožnia začleniť výsledky projektu do bežnej práce partnerov projektu.



Spolufinancovaný  
Európskou úniou



**SCHOOL FOOD  
CLIMATE CHALLENGE**

Viac informácií  
o projekte nájdete [tu](#).

# Buy better food

Sme **celoeurópska koalícia** s viac ako 100 členmi, ktorá požaduje také **pravidlá verejného obstarávania, ktoré sú prospešné pre životné prostredie, spotrebiteľov a pracovníkov** a ktoré zabezpečujú **zdravé potraviny pre všetkých európskych občanov** na verejných miestach, ako sú školy, nemocnice a domovy dôchodcov.

Našou víziou je, aby do roku 2030 bol **európsky potravinový systém zdravý pre ľudí aj pre planétu**, založený na udržateľnej a spravodlivej produkcii potravín na zdravej pôde, ktorá poskytuje zdravé potraviny pre všetkých.

**Udržateľné obstarávanie potravín môže zohrávať kľúčovú úlohu pri transformácii potravinového systému v Európe i mimo nej.**

**SIGN THE PETITION FOR  
HEALTHY SCHOOL FOOD**



# Naše projekty

# Analýza školskej jedálne

Cieľom projektu je pomôcť 40-tim školám **splniť kritériá programu SZŠ a naplniť odporúčania z revízie MSN a receptúr pre školské stravovanie z roku 2021**, pričom porovnáme súčasný stav pri príprave pokrmov v jedálni s kritériami programu Skutočne zdravá škola a odporúčaniami s revíziou 2021 v oblasti kvality jedla a miesta jeho pôvodu (v rámci kritérií SZŠ) a doporučíme jedálňam, ako by mohli kritériá postupne napĺňať. Zároveň tvoríme edukačné materiály pre personál školských jedální.

Taktiež sme **vytvorili ukážkový jedálny lístok** pre zariadenie školského stravovania.

## Ako varia navštívené školské jedálne?

Neboja sa osvojovať si **nové receptúry, vyhľadávať si aj regionálnych dodávateľov**. Sú otvorené novým myšlienkam, pýtajú sa a chcú vedieť viac. Niekde sa však stane, že pomenej. Hlavne platí, že **varia so srdcom**. Pri tých vôňach sa mi hneď zbíhali slinky a vynárali spomienky na moje školské časy a kuchárky z jedálne.

## Koordinátorka škôl hovorí:

“Bolo veľmi zaujímavé vidieť v praxi, čo práca vedúcej školskej jedálne reálne obnáša, doslova nakuknúť pod pokrievku a zistiť ako sa v jedálni varí. Najkrajšie bolo, keď niekde možno na začiatku boli aj obavy, ktoré sa ale pri rozhovore hneď vytratili a vedúce si uvedomili, že nejde o žiadnu kontrolu.

**Náš program je tu aj pre ne, radi im poskytneme pomocnú ruku a podporu v ich práci.** Keďže v momentálnom období sa musia popasovať s vysokými cenami potravín, nezodpovedanými otázkami ohľadom finančných pásiem aj mnohými inými páľčivými oblasťami školského stravovania. Projekt je financovaný z Nadačného fondu Kaufland pri Nadácii Centra pre filantropiu. Aj vďaka tomu mohli byť realizované tieto výjazdy a osobné stretnutia po dvoch koronových rokoch.



# SZŠ do slovenských škôl

Postupné plnenie kritérií  
Skutočne zdravej školy a tvorba  
**jedinečnej metodiky "Učenie  
chutí" pre pedagógov MŠ a ZŠ**  
za účelom uľahčiť začlenenie témy  
jedla prierezovo do výuky.

Výsledky sú k zhladnutiu tu:

[Učenie chutí pre MŠ](#)

[Učenie chutí pre ZŠ, 1. stupeň](#)

[Učenie chutí pre MŠ, 2. stupeň](#)

Projekt je financovaný z Nadačného  
fondu Kaufland pri Nadácii Centra  
pre filantropiu.



# Workshopy - naša ponuka

## Pre personál školskej kuchyne:

- Strukoviny ako doplnkový zdroj bielkovín v školskej jedálni
- Sezónnosť, lokálnosť, kreativita a pestrosť v školskej kuchyni
- Netradičné obilniny, strukoviny a iné suroviny ako cesta k pestrosti jedálneho lístka
- Príprava dohodnutých známych aj menej známych receptov z MSN
- Príťažlivé, pestré a moderné varenie pre novú generáciu detí
- Výprava naprieč jedálnym lístkom našej školskej kuchyne

## Pre žiakov MŠ a 1. stupňa ZŠ

- Ako jesť dúhu
- Pánko cukor
- Z farmy na stôl

## Pre žiakov 2. stupňa ZŠ

- Zdravý tanier
- Vzory medzipredmetového vyučovania z pracáku
- Nové témy na medzipredmetové vyučovanie
- Cukor
- PPP alebo jedlo je kamarát
- Zdravá desiata



# Workshopy - naša ponuka

## Pre učiteľský personál:

- Základy výživy pre učiteľov
- Ako sa orientovať v téme stravy
- Ako vytvoriť spolu so žiakmi niečo užitočné pre seba aj deti

## Pre všetkých:

- Odborná prednáška o vplyve výživy na zdravie človeka

V roku 2022 sme takisto organizovali 10 workshopov pre Čerstvé hlavičky od Nadačného fondu Kaufland pri Nadácii Centra pre filantropiu.

Projekt je určený pre všetky základné a materské školy na Slovensku, ktoré môžu súťažiť o prísun kvalitného a čerstvého ovocia alebo zeleniny počas celého nasledujúceho školského roka.

Pozrite si video a zistite, ako workshopy prebiehali.

Projekt je financovaný z Nadačného fondu Kaufland pri Nadácii Centra pre filantropiu.



# Webináre

## Pre koho?

Pre pedagogických aj nepedagogických pracovníkov.

## Čo?

Pokrývame rôzne témy týkajúce sa výživy detí, stravovania v školských jedálňach, udržateľnosti, medziprojektovom vzdelávaní o strave a ďalších súvisiacich témach.

## Štatistika

V roku 2022 sme zrealizovali **21 webinárov** pre školy, rodičov aj verejnosť, v ktorých sme ich informovali **o dôležitosti zdravého stravovania a poskytovali praktické tipy na podporu zdravého stravovania doma aj v škole.**

Záznamy z webinárov nájdete [tu](#).

Webinár:  
Učenie chutí

Webinár:  
Mlieko a  
mliečne výrobky

Webinár:  
Skutočne zdravá  
škola v praxi #4



# Skutočne zdravá konferencia

Celoslovenská Skutočne zdravá škola prebehla v roku 2022 netradične až dvakrát. Prvá konferencia sa uskutočnila v **apríli 2022**, bola to pôvodne konferencia z októbra 2021, ktorá bola kvôli protipandemickým opatreniam presunutá. Vzhľadom k hygienickej situácii sa aprílová konala online. Online konferencie sa zúčastnilo 80 online účastníkov a 30 účastníkov na mieste.

Druhá konferencia sa konala v **októbri 2022** a bola vyslovene prezenčná. Jesennej konferencie v Primaciálnom paláci v Bratislave sa zúčastnilo 101 učiteľov a ďalších zástupcov škôl, zriaďovateľov škôl a ďalších hostí z celej krajiny.

Konferencie sa konali s podporou Nadačného fondu Kaufland pri Nadácii Centra pre filantropiu, projektu Erasmus+ “Budovanie kapacít pre vzdelávanie k udržateľnosti prostredníctvom rozvoja kultúry zdravého a udržateľného stravovania v školách”, projektu Horizont 2020 FoodRUs a spoločnosti Kaufland

**Súčasťou konferencie boli tradične praktické vzdelávacie semináre a slávnostné odovzdávanie certifikátov úspešným školám a vedúcim školských jedální za úspešné zvládnutie analýzy školskej jedálne.**

Záznamy - [Skutočne zdravá konferencia apríl 2022](#)

Záznamy - [Skutočne zdravá konferencia október 2022](#)



# Za finančnú podporu ďakujeme:



## FOODRUS



Tento projekt je financovaný z programu Európskej únie pre výskum a inovácie Horizont 2020 na základe zmluvy o grante č. 101036763.



Spolufinancovaný  
Európskou úniou

# Za vecné dary ďakujeme:



# Náš tím

Sme nadšenkyne zdravej kultúry stravovania,  
kvalitných potravín a udržateľného životného štýlu.



**Anetta Vaculíková**  
Zakladateľka programu,  
lektorka

[anetta@  
skutocnezdravaskola.sk](mailto:anetta@skutocnezdravaskola.sk)



**Eva Blaho**  
Zakladateľka programu,  
odborná garantka

[evka@  
skutocnezdravaskola.sk](mailto:evka@skutocnezdravaskola.sk)



**Jana Bérešová**  
Regionálna  
koordinátorka

[anka@  
skutocnezdravaskola.sk](mailto:anka@skutocnezdravaskola.sk)



**Anna Dohňanská**  
Regionálna  
koordinátorka

[anka@  
skutocnezdravaskola.sk](mailto:anka@skutocnezdravaskola.sk)



**Tereza Hubáčková**  
PR & Marketing,  
Spolupráce

[terezia@  
skutocnezdravaskola.sk](mailto:terezia@skutocnezdravaskola.sk)

# Externý tím

Ďalší nadšenci, ktorý nám na našej ceste pomáhajú.



Katarína Medveďová



Hana Kordošová



Ivana Kachútová



Luboš Mego



Peter Wetzler



Petra Molnárová

# Výkaz 1

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 5 3 0 0 2 9 4 6

Číslo účtu	Náklady	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
501	Spotreba materiálu	01	7664.75		7664.75	782.44
502	Spotreba energie	02				
504	Predaný tovar	03				
511	Opravy a udržiavanie	04				
512	Cestovné	05	5010.36		5010.36	
513	Náklady na reprezentáciu	06	149.72		149.72	
518	Ostatné služby	07	19971.21		19971.21	23035.17
521	Mzdové náklady	08	39784.67		39784.67	
524	Zákonné sociálne poistenie a zdravotné poistenie	09	14002.78		14002.78	
525	Ostatné sociálne poistenie	10				
527	Zákonné sociálne náklady	11				
528	Ostatné sociálne náklady	12				
531	Daň z motorových vozidiel	13				
532	Daň z nehnuteľností	14				
538	Ostatné dane a poplatky	15				
541	Zmluvné pokuty a penále	16				
542	Ostatné pokuty a penále	17				
543	Odpísanie pohľadávky	18				
544	Úroky	19				
545	Kurzové straty	20	24.26		24.26	
546	Dary	21				
547	Osobitné náklady	22	59899.57		59899.57	
548	Manká a škody	23				
549	Iné ostatné náklady	24				
551	Odpisy dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	25				
552	Zostatková cena predaného dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	26				
553	Predané cenné papiere	27				
554	Predaný materiál	28				
555	Náklady na krátkodobý finančný majetok	29				
556	Tvorba fondov	30				
557	Náklady na precenenie cenných papierov	31				
558	Tvorba a zúčtovanie opravných položiek	32				
561	Poskytnuté príspevky organizačným zložkám	33				
562	Poskytnuté príspevky iným účtovným jednotkám	34				
563	Poskytnuté príspevky fyzickým osobám	35				
565	Poskytnuté príspevky z podielu zaplatenej dane	36				
567	Poskytnuté príspevky z verejnej zbierky	37				
<b>Účtová trieda 5 spolu r. 01 až r. 37</b>		<b>38</b>	<b>146507.32</b>		<b>146507.32</b>	<b>23817.61</b>

# Výkaz 2

Výkaz ziskov a strát (Úč NUJ 2-01)

IČO 5 3 0 0 2 9 4 6

Číslo účtu	Výnosy	Číslo riadku	Činnosť			Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
			Hlavná nezdaňovaná	Zdaňovaná	Spolu	
a	b	c	1	2	3	4
601	Tržby za vlastné výrobky	39				
602	Tržby z predaja služieb	40				
604	Tržby za predaný tovar	41				
611	Zmena stavu zásob nedokončenej výroby	42				
612	Zmena stavu zásob polotovarov	43				
613	Zmena stavu zásob výrobkov	44				
614	Zmena stavu zásob zvierat	45				
621	Aktivácia materiálu a tovaru	46				
622	Aktivácia vnútroorganizačných služieb	47				
623	Aktivácia dlhodobého nehmotného majetku	48				
624	Aktivácia dlhodobého hmotného majetku	49				
641	Zmluvné pokuty a penále	50				
642	Ostatné pokuty a penále	51				
643	Platby za odpísané pohľadávky	52				
644	Úroky	53				
645	Kurzové zisky	54				
646	Prijaté dary	55				
647	Osobitné výnosy	56	147320.55		147320.55	24596.39
648	Zákonné poplatky	57				
649	Iné ostatné výnosy	58				
651	Tržby z predaja dlhodobého nehmotného majetku a dlhodobého hmotného majetku	59				
652	Výnosy z dlhodobého finančného majetku	60				
653	Tržby z predaja cenných papierov a podielov	61				
654	Tržby z predaja materiálu	62				
655	Výnosy z krátkodobého finančného majetku	63				
656	Výnosy z použitia fondu	64				
657	Výnosy z precenenia cenných papierov	65				
658	Výnosy z nájmu majetku	66				
661	Prijaté príspevky od organizačných zložiek	67				
662	Prijaté príspevky od právnických osôb	68				
663	Prijaté príspevky od fyzických osôb	69				
664	Prijaté členské príspevky	70				
665	Príspevky z podielu zaplatenej dane	71				
667	Prijaté príspevky z verejných zbierok	72				
691	Dotácie	73				
<b>Účtová trieda 6 spolu</b>		<b>r. 39 až r. 73</b>	<b>74</b>	<b>147320.55</b>	<b>147320.55</b>	<b>24596.39</b>
<b>Výsledok hospodárenia pred zdanením</b>		<b>r. 74 - r. 38</b>	<b>75</b>	<b>813.23</b>	<b>813.23</b>	<b>778.78</b>
591	Daň z príjmov	76				
595	Dodatočné odvody dane z príjmov	77				
<b>Výsledok hospodárenia po zdanení</b>		<b>(r. 75 - (r. 76 + r. 77)) (+/-)</b>	<b>78</b>	<b>813.23</b>	<b>813.23</b>	<b>778.78</b>

# Ďakujeme!



Pomôžte nám pomáhať:



## Identifikačné údaje

názov: Skutočne zdravá škola o.z.

právna forma: občianske združenie

sídlo: Dvořakovo nábrežie 4A,  
811 01 Bratislava

reg.: VVS/1-900/90-58927,  
dňa 25.02.2020 v Bratislave

IČO: 53 002 946

DIČ: 2121656130

štatutárny orgán: Anetta Vaculíková,  
predseda

kontakt:

[anetta@skutocnezdravaskola.sk](mailto:anetta@skutocnezdravaskola.sk)

IBAN: SK2183300000002901829114

## Prevádzka a korešpondenčná adresa

Skutočne zdravá škola o.z.

Coworking Cvernovka

5. poschodie kultúrno-kreatívneho  
centra Nová Cvernovka

Račianska 78, 831 02 Bratislava

