

Skutočne
zdravá škola

VÝROČNÁ SPRÁVA 2021



O nás

Poslanie organizácie

Skutočne zdravá škola o.z. pomáha v školách na celom Slovensku rozvíjať kultúru zdravého a udržateľného stravovania.

Naša vízia

Skutočne zdravé školy sú inšpiratívnymi centrami vzdelávania k trvalej udržateľnosti.

Skutočne zdravá škola ponúka deťom jedlo, ktoré je chutné, zdravé a pripravené z kvalitných surovín.

Školy pomáhajú deťom získať predstavu o tom, odkiaľ jedlo pochádza, ako sa pestuje alebo vyrába. Umožňujú svojim žiakom porozumieť vzťahu medzi jedlom, ktoré jedia a svetom, v ktorom žijú.

Deti si zo školy odnášajú základy zdravých stravovacích návykov a znalosti, postoje a kompetencie nutné pre udržateľný život.

Rok založenia

Organizácia Skutočne zdravá škola bola založená v roku 2020.

Od roku 2020 ponúkame školám program pod rovnakým názvom.

O nás

Program Skutočne zdravá škola a škôlka

Chceme, aby deti jedli jedlo, ktoré je zdravé a ktoré im chutí a aby vedeli, odkiaľ jedlo pochádza a ako vzniká.

Preto školám už tretím rokom ponúkame program Skutočne zdravá škola. Ide o komplexný program zdravého a udržateľného školského stravovania a vzdelávania o jedle.

Program Skutočne zdravá škola pomáha deťom v rozvoji znalostí a návykov, ktoré budú potrebovať k zdravému životu.

Čo robia Skutočne zdravé školy:

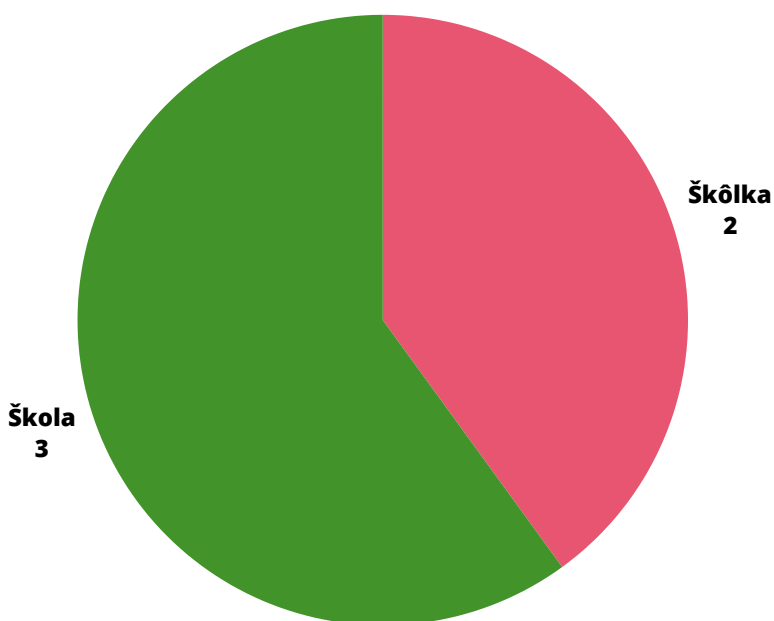
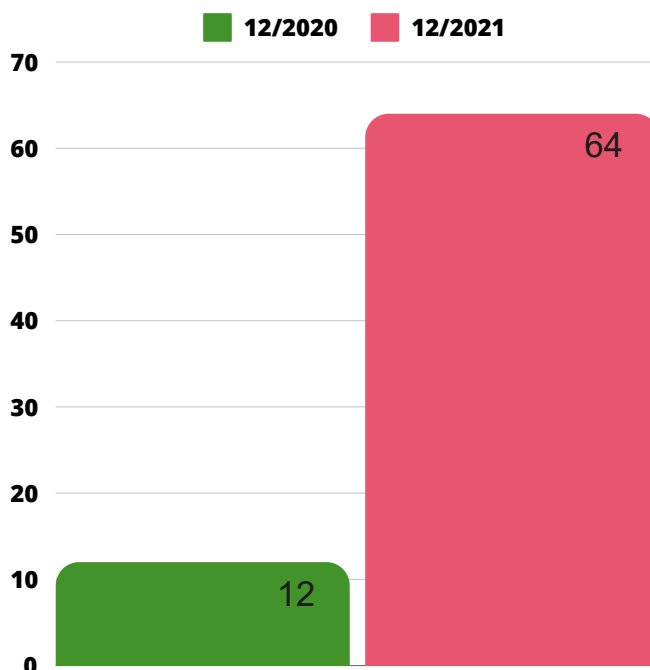
- nakupujú do školskej jedálne čerstvé sezónne suroviny
- od miestnych farmárov, pekárov a mäsiarov,
- organizujú výlety na miestne farmy,
- začleňujú tému stravovania a jedla do školského vzdelávacieho programu,
- organizujú na škole farmárske trhy a komunitné aktivity,
- ponúkajú kurzy varenia pre žiakov aj rodičov,
- pestujú na školskej záhrade vlastné ovocie a zeleninu,
- zaisťujú, že obed v školskej jedálni je radostnou spoločenskou udalosťou v príjemnej a kludnej atmosfére,
- žiakom poskytujú plnú dôveru v účasti na celom procese.

Chceme, aby deti získali znalosti lídrov a naučili sa poukázať na veci, ktoré by sa mali zmeniť.

Ďalšou hospodárskou činnosťou organizácie je platená poradenská a lektorská činnosť. Prípadný zisk z tejto činnosti je využitý len a výhradne pre činnosť organizácie v oblastiach, pre ktoré je organizácia založená a pre zabezpečenie správy organizácie.

Rok 2021 v číslech

Počet zapojených škôl



Počet získaných
bronzových certifikátov



Zahranická spolupráca

SchoolFood4Change

Podarilo sa nám vyhrať veľký európsky tender v H2020 projekte School Food 4 Change, ktorého sme projektovým lídrom na Slovensku.

Projekt, kde sa školské stravovanie stáva katalyzátorom zmeny v budovaní udržateľného a zdravého potravinového systému, financovaný z programu EÚ pre výskum a inovácie Horizont 2020, zapája 3 000 škôl s dopadom na 600 000 mladých ľudí v 16 mestách a regionálnych samosprávach v 12 európskych krajinách.

Bude trvať 4 roky so začiatkom od 1. januára 2022.



Naše projekty

Aby potravinový odpad nebol odpad

Realizovaním projektu Aby potravinový odpad nebol odpad podporí projektový tím rozvoj ekologického zmýšľania u detí základných škôl.

Pripravované metodické materiály pre pedagógov a žiakov ako aj komunikačná kampaň pre školy, verejnosť zvyšujú povedomie o potrebe vážiť si jedlo a neplytvat potravinami tak, aby potravinový odpad nebol odpad.

Projekt je financovaný zo zamestnaneckého fondu Orange.

Nadácia 

Metodiky o plytvaní potravinami:

- [Dôsledky plytvania potravinami - didaktický text](#)
- [Dôsledky plytvania potravinami - metodika - 1. stupeň ZŠ](#)
- [Dôsledky plytvania potravinami - pokusy - 1. stupeň ZŠ](#)
- [Dôsledky plytvania potravinami - metodika - 2. stupeň ZŠ](#)
- [Dôsledky plytvania potravinami - pokusy - 2. stupeň ZŠ](#)
- [Audit zvyškov jedla v školskej jedálni - manuál](#)
- [Opatrenia k znižovaniu plytvania jedlom v školských jedálňach](#)
- [Dôsledky plytvania potravinami - Ako usporiadať výstavu](#)



SZŠ do slovenských škôl

Vďaka realizovaným aktivitám v projekte Skutočne zdravá škola podporovaným **Nadačným fondom Kaufland pri Nadácii Centra pre filantropiu** pomáha v rozvoji kultúry zdravého stravovania a **učí žiakov, odkiaľ jedlo pochádza, ako vzniká, ako vplýva na náš organizmus, ale aj to, ako ovplyvňuje svet, v ktorom žijeme.**

Zároveň pomáha dostať **kvalitné, čerstvé a sezónne produkty od domácich výrobcov a pestovateľov do slovenských škôl** a zvyšovať tak úroveň školského stravovania.

Tvoríme **sieť regionálnych koordinátorov**, vďaka čomu sa program dostane do všetkých kútov Slovenska. Cieľom týchto aktivít je upovedomiť verejnosť o potrebe komplexného vzdelávania v súvislosti s témou jedla, ako aj prispievať **k zlepšeniu stravovacích návykov detí a kvality stravovania v školských jedálňach** a tvorbu nových zážitkových foriem učenia v podobe rôznorodých **metodických materiálov.**



Webináre

Pre koho?

Pre pedagogických aj nepedagogických pracovníkov.

Čo?

Pokrývame rôzne témy týkajúce sa výživy detí, stravovania v školských jedálňach, udržateľnosti, medziprojektovom vzdelávaní o strave a ďalších súvisiacich témach.

Štatistika

V roku 2021 sme zrealizovali **26 webinárov** pre školy, rodičov aj verejnosť, v ktorých sme ich informovali **o dôležitosti zdravého stravovania a poskytovali praktické tipy na podporu zdravého stravovania doma aj v škole.**

Záznamy z webinárov nájdete [tu](#).



Webinár:
Učenie chutí

Webinár:
Mlieko a
mliečne výrobky

Webinár:
Skutočne zdravá
škola v praxi #4

Skutočne zdravá konferencia

Kvôli protipandemickým opatreniam bola plánovaná konferencia presunutá z októbra 2021 na apríl 2022.

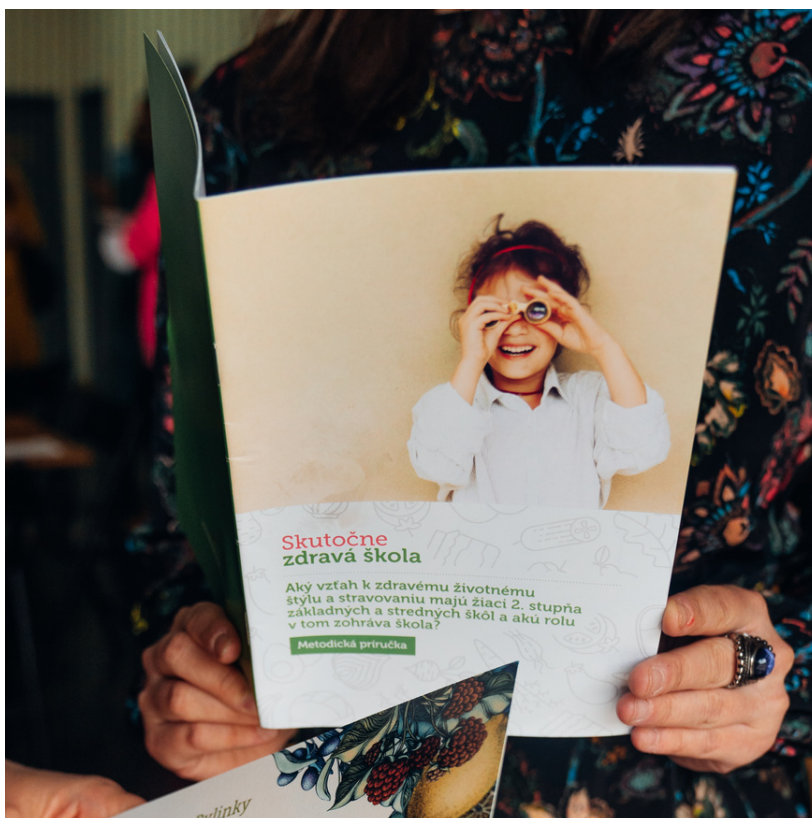
Celoslovenský prieskum

Zrealizovali sme celoslovenský prieskum o vzťahu, návykoch a názoroch detí k zdravému životnému štýlu a stravovaniu.

Prieskumu sa zúčastnilo cca 1369 detí. Pri zbere dát sme aktívne spolupracovali so 63 pedagogickými a nepedagogickými pracovníkmi.

Výstup z neho sme spísali do výskumnej správy v rozsahu 43 slidov a 34 stranovej prezentácie/záverečnej správy.

Brožúrka o vzťahu detí k zdravému životnému štýlu v návaznosti na program SZŠ v rozsahu 32 strán bola elektricky distribuovaná všetkým koordinátorom zberu dát po celom Slovensku (63) aj školám zapojeným do programu SZŠ.



Metodické materiály

Vytvorili sme **32 nových metodických materiálov** o jedle, zdravom životnom štýle, výžive, kvalite potravín, záhradách, či výletoch na farmy alebo o tom, ako zorganizovať školské potravinové trhy.

Tvorba metodologických materiálov v rozsahu cca 200 normostrán **voľnedostupných verejnosti a školám** na našom webe.



Záštity a iné úspechy

Získali sme záštitu **Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR** a záštitu **Bratislavského samosprávneho kraja**.

Zúčastnili sme sa na **revízii Materiálno-spotrebných normách a receptúr pre školské stravovanie** ako člen pracovnej skupiny na pôde MŠVVaŠ SR.

Stali sme sa **členom Vidieckej rady pri MPRV SR**.

Veľa energie sme vkladali do prípravy a tvorby projektových návrhov na ďalšie obdobia a tiež do uzatvorenia a utužovanie partnerstiev a fundraisingu, ktoré boli pre nás v tomto roku kľúčové na zastabilizovanie aktivít a k dlhodobej udržateľnosti.

Vyškolili sme 8 regionálnych koordinátorov (v budúcom roku chceme aktivity ďalej rozvíjať s 2 z nich).

Poslali sme 2 tlačové správy do rôznych slovenských médií.

Objavili sme sa v 25 mediálnych výstupoch (podcasty, rozhovory, videovýstupy, tlač, online, magazíny, MŠVVaŠ SR, sociálne siete...).

Vytvorili sme zľavový systém pre všetky školy registrované do programu od našich produktových partnerov.

V neposlednom rade sa tešíme z dlhodobej spolupráce s Nadačným fondom Kaufland pri Nadácii Centra pre filantropiu a spoločnosťou Kaufland, v ktorej budeme pokračovať aj v roku 2022.

Za finančnú podporu ďakujeme:



NÁRODNÝ INŠTITÚT VZDELÁVANIA A MLÁDEŽE



Za vecné dary ďakujeme:



Náš tím

Sme nadšenkyne zdravej kultúry stravovania,
kvalitných potravín a udržateľného životného štýlu.



Anetta Vaculíková
Zakladateľka programu,
lektorka

anetta@
skutocnezdravaskola.sk



Eva Blaho
Zakladateľka programu,
odborná garantka

evka@
skutocnezdravaskola.sk



Jana Bérešová
Regionálna
koordinátorka

janka@
skutocnezdravaskola.sk



Anna Dohňanská
Regionálna
koordinátorka

anka@
skutocnezdravaskola.sk



Matej Kuka
Technická výpomoc

matej@
skutocnezdravaskola.sk

Náš tím

Sme nadšenkyne zdravej kultúry stravovania,
kvalitných potravín a udržateľného životného štýlu.



Andrea Jazbec
PR & Marketing

andrea@
skutocnezdravaskola.sk



Tereza Hubáčková
PR & Marketing

terezia@
skutocnezdravaskola.sk

Náš tím

Sme nadšenkyne zdravej kultúry stravovania,
kvalitných potravín a udržateľného životného štýlu.



Ivana Leitmannová
Regionálna
koordinátorka

ivana@
skutočnezdravaskola.sk



Erika Krencsanová
Regionálna
koordinátorka

erika@
skutočnezdravaskola.sk



Martina Gruyová
Regionálna
koordinátorka

martina@
skutočnezdravaskola.sk



Lucia Boldišová
Regionálna
koordinátorka

lucia@
skutočnezdravaskola.sk



Katarína Mikušová
Regionálna
koordinátorka

katka@
skutočnezdravaskola.sk



Jana Guráňová
Regionálna
koordinátorka

jana@
skutočnezdravaskola.sk

Externý tím

Ďalší nadšenci, ktorý nám na našej ceste pomáhajú.



Katarína Medveďová



Hana Kordošová



Ivana Kachútová



Luboš Mego



Peter Wetzler



Petra Molnárová

Výkaz 1

Úč NO 1-01

IČO 5 3 0 0 2 9 4 6 / SID

PRÍJMY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	1	2
Z vkladu zriaďovateľa alebo zakladateľa	01		
Z majetku	02		
Z darov a príspevkov	03	117093,79	x
Z členských príspevkov	04		
Z podielu zaplatenej dane z príjmov	05		x
Z verejných zbierok	06		
Z úverov a pôžičiek	07		x
Z dedičstva	08		x
Z organizovania podujatí	09	10996,30	
Z dotácií	10		
Z likvidačného zostatku inej účtovnej jednotky	11		
Z predaja majetku	12		
Z poskytovania služieb a predaja vlastných výrobkov	13		
Fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Ostatné	15		
Príjmy celkom (súčet r. 01 až r. 15)	16	128090,09	

VÝDAVKY	Č. r.	Nezdaňovaná činnosť	Zdaňovaná činnosť
a	b	3	4
Zásoby	17	782,44	
Služby	18	23035,17	
Mzdy, poistné a príspevky	19		
Dary a príspevky iným subjektom	20		
Prevádzková réžia	21		
Splátky úverov a pôžičiek	22		
Sociálny fond	23		
Ostatné	24		
Výdavky celkom (súčet r. 17 až r. 24)	25	23817,61	
Rozdiel príjmov a výdavkov (r. 16 - r. 25)	26	104272,48	
Daň z príjmov	27		

Výkaz 2

Úč NO 2-01

IČO 5 3 0 0 2 9 4 6 / SID

MAJETOK	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	1	2
Dlhodobý nehmotný majetok	01		
Dlhodobý hmotný majetok	02		
Dlhodobý finančný majetok	03		
Zásoby	04		
Pohľadávky	05	50,00	
Peniaze	06		
Ceniny	07		
Priebežné položky (+/-)	08		
Bankové účty	09	104492,48	
Krátkodobé cenné papiere a ostatný krátkodobý finančný majetok	10		
Majetok celkom (súčet r. 01 až r. 10)	11	104542,48	

ZÁVÄZKY	Č. r.	Účtovné obdobie	Bezprostredne predchádzajúce účtovné obdobie
a	b	3	4
Závazky	12		
z toho: sociálny fond	13		
fond prevádzky, údržby a opráv	14		
Úvery a pôžičky	15		
Závazky celkom (súčet r. 12 a r.15)	16		
Rozdiel majetku a záväzkov (r. 11 - r.16)	17	104542,48	

Ďakujeme!



Pomôžte nám pomáhať:



Identifikačné údaje

názov: Skutočne zdravá škola o.z.
právna forma: občianske združenie

sídlo: Dvořakovo nábrežie 4A,
811 01 Bratislava

reg.: VVS/1-900/90-58927,
dňa 25.02.2020 v Bratislave

IČO: 53 002 946

DIČ: 2121656130

štatutárny orgán: Anetta Vaculíková,
predseda

kontakt:

anetta@skutocnezdravaskola.sk

IBAN: SK2183300000002901829114

