

Žiadosť o bronzový certifikát

Názov školy:

XXXX

Kontaktná osoba:

XXXXX

XXXXX

Dátum registrácie: XXXXX

Dátum podania žiadosti: XXXXXX

Angažovanosť a kultúra stravovania

B1 Fungujeme ako akčná skupina pre zdravé stravovanie, preskúmali sme kultúru stravovania v škole a dohodli sme sa na ďalších aktivitách.

Vaše hodnotenie: *(Kto tvorí Akčnú skupinu? Ako často sa stretávate? Tu môžete uviesť, prečo vlastne ste sa rozhodli zapojiť do projektu.*

XXXXX

B2 Priebežne monitorujeme počet detí, žiakov či študentov, využívajúcich školské stravovanie a podnikáme kroky k zvýšeniu ich počtu.

Vaše hodnotenie: *(Aký je počet žiakov na škole? Aký je počet stravníkov? Chcete si počet udržať alebo navýšiť?)*

XXXXX

B3 S rodičmi a žiakmi konzultujeme možnosti zlepšenia školského stravovania.

Vaše hodnotenie: *(Ako často? Akou formou? /rodičovské združenia/dotazníky/nástenka/facebook/admin rozhranie webu Skutočne zdravá škola / školský web)*

XXXXX

B4 Informujeme rodičov o zložení pokrmov v školskej jedálni a o aktivitách programu Skutočne zdravá škola a pozývame ich, aby osobne ochutnali jedlá.

Vaše hodnotenie: *(Akou formou? /rodičovské združenia/nástenka alebo web s jedálnym lístkom/ochutnávky pri školských akciách a pod.)*

XXXXX

B5 Podporujeme žiakov, aby sami prichádzali s nápadi na zlepšenie školského stravovania a najlepšie nápady realizujeme v praxi.

Vaše hodnotenie: *(Ako formou?)*

XXXXX

B6 Naši pedagógovia pomáhajú žiakom vybrať správne jedlá a zabezpečujú v jedálni pokojný a pozitívny priebeh obeda.

Vaše hodnotenie: *(Koľko učiteľov je ako dozor pri obede? Máte rozvrh tried a časov pri vydávaní obedov? Je zabezpečený klud pri jedle/ Idú pedagógovia deťom/žiakom/študentom príkladom? Ak áno, ako)*

XXXXX

B7 Rešpektujeme potreby stravníkov so špeciálnou diétou a umožníme im ohriať si diétne jedlo z domu.

Vaše hodnotenie: *(Koľko máte takýchto stravníkov? Ako ich rešpektujete?)*

XXXXX

Kvalita jedla a miesto jeho pôvodu

B8 Jedlá v našej ponuke neobsahujú žiadne nežiadúce prísady a znižujeme čo najviac používanie polotovarov.

Vaše hodnotenie: *(Tu môžete uviesť, že nepoužívate žiadne polotovary. Dodržiavate odporúčania z Aplikácie k MSN a receptúram pre školské stravovanie?)*

XXXXX

B9 Najmenej 75 % všetkých jedál je vyrobených z čerstvých, nespracovaných surovín či potravín.

Vaše hodnotenie: *(Tu môžete uviesť percento, aj ak by bolo nižšie a pracujete na tom a uviesť aké suroviny používate.)*

XXXXX

B10 Všetky čerstvé a nespracované suroviny pochádzajú z fariem - ak je to možné - vzdialených od školy do 150 km.

Vaše hodnotenie: *(Tu môžete uviesť Vašich lokálnych dodávateľov zeleniny, ovocia, vajec, mlieka, bylín...)*

XXXXX

B11 Mäso na prípravu jedál pochádza z chovu v Slovenskej republike.

Vaše hodnotenie: *(Tu môžete vypísať dodávateľov mäsa.)*

XXXXX

B12 Jedlá v jedálnom lístku odrážajú sezónnosť a všetky sezónne suroviny sú zreteľne označené.

Vaše hodnotenie: *(Tu môžete napísať príklad z Vášho jedálneho lístka, podškrtnúť použitú sezónnu surovinu a opísať ako túto skutočnosť komunikujete stravníkom a rodičom).*

xxxxx

B13 V školskej jedálni sú k dispozícii informácie o pôvode použitých surovín.

Vaše hodnotenie: *(Kde sa o nich dá dočítať, kde sú zverejnené?)*

xxxxx

B14 Pracovníci školskej jedálne sa zapájajú do vzdelávacích a osvetových aktivít.

Vaše hodnotenie: *(Uvítali by ste na Vašej škole workshop o varení? Videli ste náš webinár s ukázkou varenia podľa revízie MSN a receptúr pre školské stravovanie alebo iné praktické webináre pre školské jedálne? Skúsili by ste si aspoň časť pozrieť spolu s kuchárkami? Nabudieť v nich väčšiu motiváciu o vzdelávanie sa :-) Záznam nájdete v časti kalendár akcií - minulé podujatia)*

xxxxx

B15 Deti, žiaci, študenti a pracovníci školy majú prístup k pitnej vode podľa potreby celý deň.

Vaše hodnotenie: *(Uved'te info aké nápoje majú deti k dispozícii a ako je zabezpečený prístup k čistej vode).*

xxxxx

B16 Sladené nápoje sú bez výnimky nahradené nesladenými nápojmi.

Vaše hodnotenie: *(Tu môžete uviesť odkedy sú na Vašej škole zrušené sladené nápoje. Bol problém s prijatím takéhoto rozhodnutia u detí? Absolvovali ste náš webinár na túto tému? Záznam tu: <https://www.youtube.com/watch?v=thFyA7gVsE4&t=3s>)*

xxxxx

B17 Škola neumožňuje predaj polotovarov a nápojov s vysokým obsahom tuku, soli a cukrov ani v školskom bufete, ani vo výdajnom automate.

Vaše hodnotenie: *(Tu môžete uviesť, čo Váš bufet alebo automat obsahuje, aké zdravšie alternatívy sú v ponuke.)*

xxxxx

Vzdelávanie o jedle a stravovaní

B18 Zdravé a udržateľné jedlo je témou školských aj mimoškolských aktivít.

Vaše hodnotenie: *(Ako implementujete projekt do aktivít na škole? Vypísať aspoň niektoré aktivity.)*

XXXXX

B19 Všetci žiaci (chlapci aj dievčatá) môžu mať v rámci vyučovania hodiny varenia.

Vaše hodnotenie: *(Môžete popísať ako fungujú lekcie varenia na škole, ako často, čo je predmetom výuky/vyrenia, miesto - kuchynky/vlastné školské stravovacie zariadenie, akou formou sa deti učia odkiaľ jedlo pochádza, ako vzniká a ako sa spracováva do finálnej podoby. Ak škola nemá kuchynku, objasnite alternatívy, ktoré realizujete).*

XXXXX

B20 Iniciovali sme kroky k vytvoreniu školskej zeleninovej záhrady a chceme zaradiť do výučby záhradkárske aktivity.

Vaše hodnotenie: *(Existuje na Vašej škole záhradka? Ak nie, akou formou vediete deti k pestovaniu? Alebo využívate priestory v škole k pestovaniu klíčkov a bylín a iných menej náročných plodín?)*

XXXXX

B21 V rámci výučby organizujeme každý rok návštevy fariem.

Vaše hodnotenie: *(Aké farmy alebo remeselné prevádzky ste už navštívili a kedy? Alebo aké máte v pláne navštíviť? 1 návšteva za rok je povinnosť. Chodia farmári alebo remeselníci za vami na školu?)*

XXXXX

Miestne spoločenstvo a spolupráca

B22 Každoročne organizujeme pre žiakov, rodičov a verejnosť akcie na tému zdravé stravovanie.

Vaše hodnotenie: *(Tu môžete spomenúť Vaše akcie, ktoré zvyknete organizovať každoročne a majú už u Vás svoju tradíciu alebo aj príležitostne.)*

XXXXX

B23 Zapájame rodičov žiakov a verejnosť do našich pestovateľských a kulinárskych aktivít.

Vaše hodnotenie: *(Ako často a akou formou?)*

XXXXX

B24 Oboznamujeme iné školy, rodičov a verejnosť s našimi skúsenosťami z programu Skutočne zdravá škola.

Vaše hodnotenie: *(Ako často a akou formou / nástenka/blog/Facebook?)*

XXXXX