Skutočne
zdravá škola

Akčná skupina pre zdravé stravovanie

Inštrukcie

Plán zdravého školského stravovania

Jedlo a jeho príprava v školskej jedálni a pestovanie na školskom pozemku sú veľmi dôležité veci. Plán zdravého školského stravovania obsahuje desať bodov, ktoré sa budeme snažiť dosiahnuť:

1. **Vezmeme do úvahy nápady žiakov a študentov, rodičov a zamestnancov školy.**

2. **Obedy v škole budú zdravé, chutné a pri ich príprave dbáme o ochranu prírody.**

3. **Obedňajšie prestávky budú zábavné.**

4. **Budeme si nosiť zdravé desiaty do školy.**

5. **V škole budeme môcť piť vodu, kedykoľvek sa nám zažiada.**

6. **Naučíme sa variť chutné jedlá zo zdravých surovín.**

7. **Naučíme sa pestovať zeleninu a ovocie a kompostovať.**

8. **Navštívime miestne farmy, aby sme sa dozvedeli, odkiaľ pochádzajú suroviny na prípravu jedla v školskej jedálni.**

9. **O všetkom budeme informovať rodičov, zamestnancov školy a každého, kto prejaví o náš plán záujem.**

10. **Jedlo si vždy vychutnáme :)**