



Akčná skupina pre zdravé stravovanie

Inštrukcie

Dotazník pre zamestnancov školy

Návrh možných otázok pre zistenie stavu v oblasti školského stravovania na vašej škole. Použite tie otázky, ktoré sú pre vašu situáciu relevantné, alebo pridajte ďalšie otázky. Dôležité je následne výsledky vyhodnotiť a urobiť z nich správne závery.

Školské obedy

1. Ako často obedujete v školskej jedálni? (vyberte jednu možnosť)

- | | | |
|--|---|------------------------------------|
| <input type="radio"/> Každý deň | <input type="radio"/> Jedenkrát za týždeň | <input type="radio"/> Takmer nikdy |
| <input type="radio"/> Niekoľkokrát za týždeň | <input type="radio"/> Niekoľkokrát za rok | <input type="radio"/> Nikdy |

2. Čo je hlavným dôvodom, prečo nechodíte na školské obedy?

3. Čo by vás motivovalo k tomu, aby ste začali chodiť na školské obedy?

4. Pomohlo by zlepšiť atmosféru v jedálni to, že by ste jeden či dvakrát do týždňa obedovali so žiakmi v školskej jedálni?

.....
.....

5. Ako často diskutujete v triede o školskom stravovaní? (vyberte jednu možnosť)

- Každý deň Jedenkrát za týždeň Takmer nikdy
 Niekoľkokrát za týždeň Niekoľkokrát za rok Nikdy

6. Ako by sme mohli dosiahnuť, aby na školské obedy chodilo viac stravníkov?

.....
.....
.....

7. Ako hodnotíte školské stravovanie v nasledujúcich oblastiach?

(vyberte jednu možnosť v každej kategórii)

	Dobré	Priemerné	Zlé
Pomer cena/kvalita	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kvalita jedla	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Výber jedál	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rýchlosť obsluhy	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Veľkosť porcií	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Informácie o ponuke	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Prístup zamestnancov školskej jedálne	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Atmosféra v školskej jedálni	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Školská jedáleň

.....

8. Ako by sme podľa vás mohli vylepšiť prostredie školskej jedálne?

.....
.....

9. Myslíte si, že problém je v dlhom čakaní v rade na školský obed?

.....
.....

10. Myslíte si, že je školská jedáleň príliš hlučná?

.....



.....
.....
11. Myslíte si, že sa žiaci v školskej jedálni správajú nevhodne? Ak áno, napíšte, čo vás obťažuje.

Varenie

.....

12. Mali by ste záujem pomôcť školským kuchárom/-kám pri príprave špeciálnych školských akcií? (vyberte jednu možnosť)

- Áno Nie

13. Ako často sa vo vašej triede vyučuje varenie? (vyberte jednu možnosť)

- Jedenkrát za týždeň Takmer nikdy
 Niekoľkokrát za rok Nikdy

14. Aké recepty väčšinou na hodinách varenia používate?

.....
.....
.....

15. Vidíte priestor, kam by sa varenie dalo začleniť do bežnej výuky iných predmetov (písanie, čítanie, zemepis, dejepis a pod.)?

.....
.....

Farmy a výlety na farmy

.....

16. Navštívili ste so svojou triedou nejakú farmu? (vyberte jednu možnosť)

- Každý rok Niekoľkokrát Jedenkrát Nikdy

Vzdelávanie

.....



17. Ktoré témy by ste v rámci Skutočne zdravej školy chceli prebrať na vzdelávacích prednáškach, webinároch alebo workshopoch?

.....
.....
.....
.....

18. Na stupnici od 1(neovládam) po 5 (ovládam veľmi dobre) označte, ako dobre ovládate nasledujúce:

(pri každej otázke zakružkujte jednu odpoveď)

a) Náuka o pestovaní

- 1 2 3 4 5

b) Hodina varenia

- 1 2 3 4 5

c) Náuka o farmárčení a produkcii potravín

- 1 2 3 4 5

19. Na stupnici od 1 po 5 (1 = nedôležité a 5 = veľmi dôležité) označte do akej miery považujete za dôležité školenie zamerané na prepojenie učebných plánov školy a aktivít v rámci programu Skutočne zdravá škola (vyberte jednu možnosť)

- 1 2 3 4 5

Rôzne

.....

20. Začleňujete do vyučovania témy ako farmárčenie, pestovanie, bio potraviny, životné podmienky zvierat, alebo zdravé stravovanie? (vyberte jednu možnosť)

- Ano, začleňujem tieto témy
- Nie, pretože v rámci vyučovania nie je na to priestor a čas
- Nie, pretože tieto témy nie sú relevantné k predmetom, ktoré vyučujem
- Nie, pretože nemám dostatok vedomostí a znalostí
- Iné

21. Aké školenie by ste potrebovali k tomu, aby ste uvedené témy mohli začleniť do vyučovacieho procesu?



.....
.....

22. Ako by ste vašej škole mohli pomôcť v snahe získať ocenenie Skutočne zdravej školy? (môžete vybrať viac možností ako odpoveď)

- Môžem sa zapojiť do akčnej skupiny pre zdravé stravovanie
- Môžem pomôcť v oblasti pestovania
- Môžem pomôcť v oblasti varenia
- Môžem pomôcť v organizovaní návštev miestnych výrobcov potravín v škole alebo výletov za týmito výrobcami
- Môžem pomôcť s organizovaním školskej akcie so zameraním na zdravé stravovanie
- Iné

23. Ako veľmi je podľa vás dôležité vzdelávať žiakov o jedle a zdravom stravovaní?

Určite na stupnici od 1–5, kde 1 = nedôležité a 5 = veľmi dôležité. (vyberte jednu možnosť)

- 1 2 3 4 5

24. Ako často so svojou triedou diskutujete o zásadach kultúry zdravého stravovania?

(vyberte jednu možnosť)

- | | | |
|--|---|---------------------------------|
| <input type="radio"/> Každý deň | <input type="radio"/> Jedenkrát za týždeň | <input type="radio"/> Jedenkrát |
| <input type="radio"/> Niekoľkokrát za týždeň | <input type="radio"/> Niekoľkokrát za rok | <input type="radio"/> Nikdy |

25. Sú vo vašej triede vyvesené zásady kultúry zdravého stravovania?

(vyberte jednu možnosť)

- Áno Nie

26. Chceli by ste vo vašej škole viac automatov na pitnú vodu? (vyberte jednu možnosť)

- Áno Nie

27. Viete o tom, že škola má svoj vlastný plán zdravého školského stravovania?

(vyberte jednu možnosť)

- Áno Nie

Ďakujeme za Váš čas

